

健康購物指南

Dr. John Chen (陳譜光)
American Naturopathic Medical Association

法國生牛油：沙田 City Super

<http://www.laiterie-legall.fr/en/origin-and-tradition/>

The screenshot displays the Laiterie Le Gall website interface. At the top, there are two product icons: 'Unsalted raw butter 250 g' and 'Slightly salted raw butter 250 g'. Below these is a navigation menu with tabs for 'TRADITIONAL WHEELS', 'ROUND', 'RAW BUTTER', 'BUTTER TUB', and 'ORGANIC'. The main content area features a large image of a butter wheel being held by a hand, with a chalkboard overlay. The chalkboard text reads: 'Raw butter' followed by 'www.laiterie-legall.com', and a paragraph: 'Laiterie Le Gall is one of the last dairy companies to master making raw butter. A traditional product awarded every year at the Grand Agricultural Competition, Le Gall raw butter has a variety of flavours depending on the cows feed and the seasons. It is raw tradition!'. At the bottom, there are two more product icons and the text '法國生牛油'.

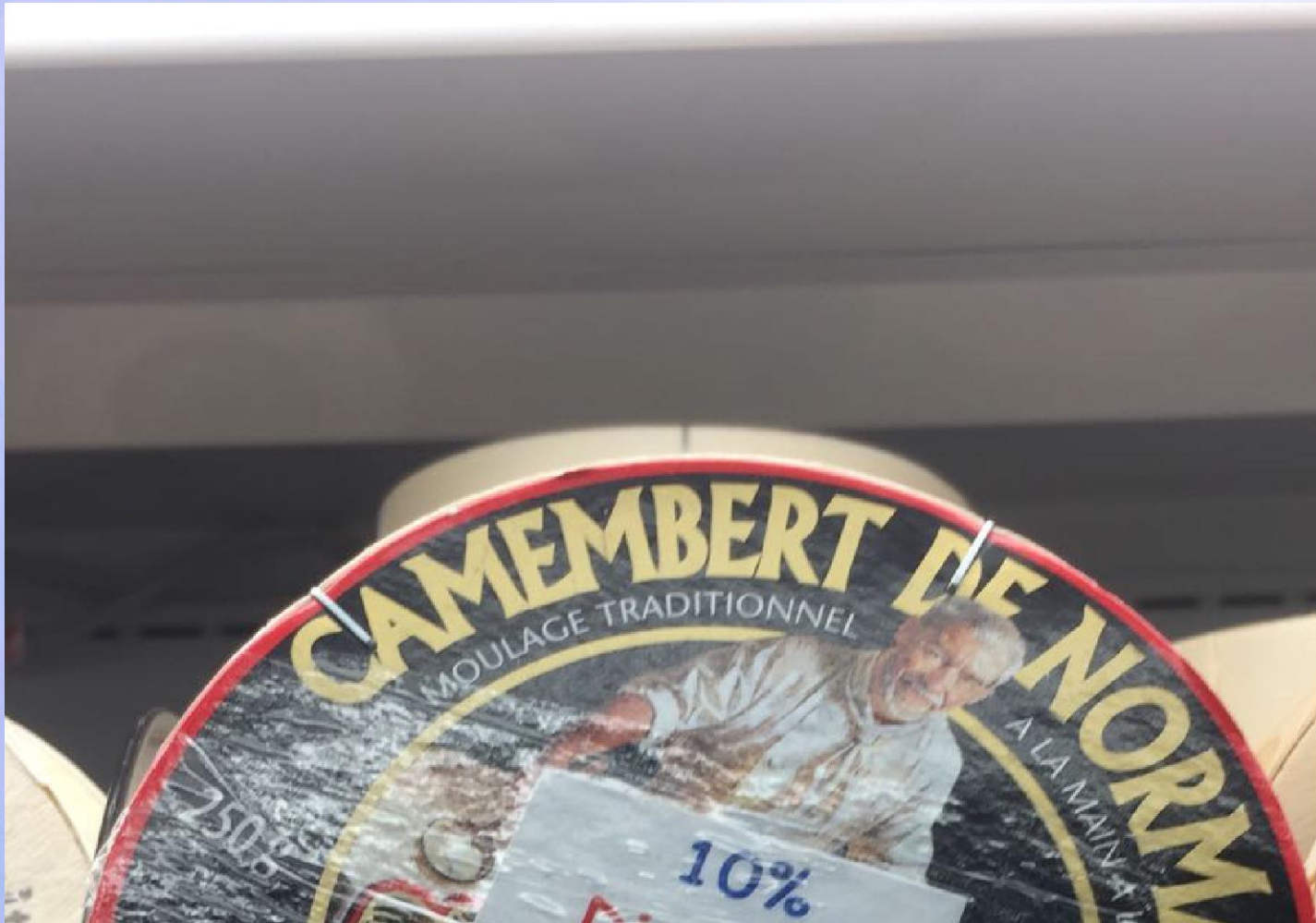
荷蘭生芝士：Raw Cheese



美國生芝士：Raw Cheese



法國生芝士：Raw Cheese



鮮榨花生油（適合高溫煮食）：



鮮榨花生油（適合高溫煮食）：

請找 湯先生，告訴他/她閣下是 **Dr. John Chen** 介紹的。
（我沒有回佣的，只是表示支持而已。）

新會五谷磨坊

地址：

旺角渡船街324號順興大廈地下一號

電話：6140-9057

主營：

真正新會陳皮、五谷、家鄉特產

* 請自備玻璃瓶裝載可能還是頗熱的花生油

自然發酵的昆布醬油 - 現代人補充碘質的秘密武器！

富含礦物質

富含碘

富含硒

富含褐藻酸

atom 韓國 風味

艾多美 自然發酵海帶醬油

「四無」「三低」「五高」

四無--
 無色素，
 無MSG(味精、
 味素)
 無防腐劑，
 無保存料

三低--
 低鹽，
 低熱量，
 低膽固醇

五高--
 富含碘，
 富含硒，
 富含褐藻酸，
 富含礦物質，
 富含食物纖維

900ml / 瓶

富含72.92%
海帶提取物

通過TQCSISO9001-2008 和
ISO14001-2004, HACCP等
多項國際認證，品質絕對可靠

韓國 HACCP
TQCS ISO9001-2008
ISO14001-2004

PIC-COLLAGEN

紐西蘭「亞卡羅阿」帝王鮭



亞卡羅阿帝王鮭採用“自然成長/慢養”的方式以帶出帝王鮭獨有肌肉結構及肉質、絕非基因改造、沒有注射抗生素、沒有使用荷爾蒙生長激素和化學飼料養殖、符合天然原則。

亞卡羅阿帝王鮭獨特的美味/鮮味“Umami”(令人愉快且美味可口的味道)、不單止豐腴肥美、也以其油脂豐富的肉質及質素之穩定而聞名。



食得最安心、最有營養價值的三文魚

(1) Salmon portions @ \$108.00/180g

(2) Salmon Fillet (range from 1.00-1.50KG) @ \$522.00/KG

(final price depends on actual weight)

必須於星期日下午4時前在「三文魚群組」落單訂購

每星期四取貨



Biodynamic Red Wine



德國麵包汁：NM Flora



NM Flora :

最近收到一位德國醫生分享出來的療癒過案：

一位**58**歲的德國男性於**2010**年**4**月被確診肝臟與脾臟各長了直徑有**5.5 cm**及**4.5 cm**的腫瘤，但於**2010**年**11**月以**MRI**掃描時證實該兩個腫瘤已經完全消失了，亦即是說他已經完全康復了！

當事人只用了一種方法，大家想知道他用了甚麼秘方嗎？

答案：您猜對了！他從**4**月至**11**月每天都以半瓶混入半公升的水飲用，到**2011**年**3**月時他完全康復了！

意大利橄欖油（適合高溫煮食）：



意大利橄欖油（適合高溫煮食）：

請找 **Sandy** 或 **Violet**，告訴他/她閣下是 **Dr. John Chen** 介紹的。（我沒有回佣的，只是表示支持而已。）

Taste of Italy:

<http://www.tasteofitaly.hk/>

地址：

Basement, Hotel Rainbow, Jordan
Kowloon, Hong Kong (Jordan MTR Exit B)

香港九龍佐敦西貢街 23 號 彩鴻酒店地庫(佐敦地鐵 B 出口)

Hours:

營業時間: 07:00a.m.-11:00p.m.

德國酸菜 (sauerkraut) :



優質法國海鹽：

<http://bit.ly/celtic-seasalt>



有機咖啡：

http://bit.ly/organic_coffee

The screenshot shows a mobile application interface for a coffee product. At the top, there is a green navigation bar with a menu icon, the text '更多细节' (More details), a search icon, a shopping cart icon with a '1' notification, and a vertical ellipsis. Below the navigation bar, the product name is displayed: 'Organic Coffee Co., 有机早餐混合咖啡粉, 研磨, 12盎司 (340克)'. The central image is a bag of 'Organic Coffee Co. Ground Breakfast Blend' coffee. Below the image are two circular icons: a green heart and an orange shopping cart. The product has a 5-star rating with 118 reviews. The price is listed as 'HK\$81.05'. At the bottom, there is a section for 'Expiration Date: Apr 2018' and '重量: 0.95磅 (0.43公斤)', and a quantity selector set to '1'. The bottom of the screen shows the standard Android navigation bar.

3 21:45 92%

更多细节

Organic Coffee Co., 有机早餐混合咖啡粉, 研磨, 12盎司 (340克)

GROUND BREAKFAST BLEND

Organic Coffee Co.

118

有库存

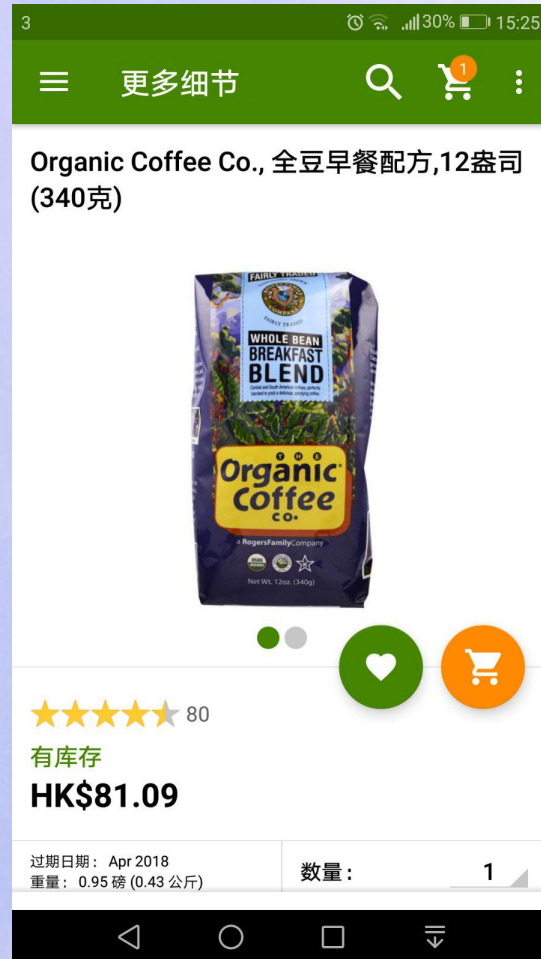
HK\$81.05

Expiration Date: Apr 2018
重量: 0.95磅 (0.43公斤)

数量: 1

有機咖啡：

http://bit.ly/organic_coffee



天然碘質補充劑

http://bit.ly/nascent_iodine



Harmonic Innerprizes, Nascent Iodine, 1 fl oz (30 ml)

由 Harmonic Innerprizes

★★★★★ 23 評論 | 問題 新!

有庫存

量販折扣

添加 3

HK\$224.53 (5%折扣)

- 過期日期: [05/2021](#)
- 運送重量: [0.15 公斤](#)
- 產品代碼: HAR-00003
- UPC代碼: 640627000030
- 包裹裡的產品數量: 1 盎司
- 尺寸: [10.2 x 3 x 3 cm](#), [0.09 公斤](#)

拉佈運費 ?

建議零售價: HK\$315.18

我們的價格: **HK\$236.37**

您節省: HK\$78.82 (25%)

數量:

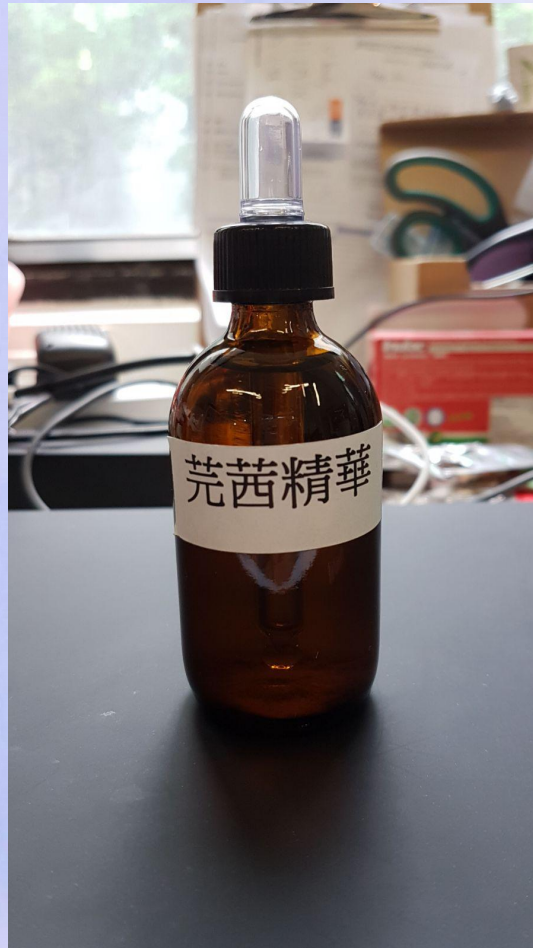
加入購物車

添加到清單

收穫 5% 忠誠折扣獎勵 ?

芫茜精華 Cilantro Extract

每支售價\$100.00元



芫荽精華 (CILANTRO EXTRACT)

【芫荽精華】擁有一非凡本領：它能清除身體內貯藏於骨骼及中央神經系統裏的有害重金屬，例如：水銀(mercury)、鎘(cadmium)、鉛(lead)及鋁(aluminum)。

【芫荽精華】亦可能是世界上最有效能吸走及清除細胞核(nucleus)及細胞與細胞之間所貯存著的水銀毒(mercury)的神奇物質！

當使用【芫荽精華】來清除體內深處之重金屬時，必須同時適當地配合服用另一種天然〈重金屬磁石〉——→【綠藻素】(chlorella)，以確保被迅速及大量地排放出來之重金屬及毒素，有效地在腸臟裏被【綠藻素】黏著，繼而被徹底地排出體外，不會導致身體循環地再吸收剛被釋放出來的有害物質。

在最近的一個以動物作實驗的報告顯示，【芫荽精華】能夠迅速地排除動物體內貯藏在骨骼及腦袋裏的鋁(aluminum)及鉛(lead)毒，其效率遠超於其它同類形用作清除重金屬的物質。

【芫荽精華】可以內服及外用：

- 1) 每天早晚一次，每次 2 滴加入溫水服用（餐前半小時或服用**【綠藻素】**後半小時），慢慢地加至每天 3 次，每次 10 滴以進行徹底之排毒療程。芫荽本身含有極低量之毒素，當混入熱水中服用時，此有毒原素便會被中和及變成無毒。因此服用**【芫荽精華】**時，最好是在餐前半小時，或進服**【綠藻素】**之後半小時。**【芫荽精華】**能令膽囊釋放膽汁以作為運送被排出之有害毒素到小腸處。倘若在此之前沒有進服**【綠藻素】**的話，這些被排出的毒素會被小腸再度吸收及運送到身體各處。此排毒療程初期應該於首星期後休息兩至三星期以確保身體適應。
- 2) 每天以 15 滴混和熱水之中當茶飲用，能迅速地清除腦袋裏的神經毒素 (neurotoxins)。
- 3) 每天兩次，每次 5 滴塗於腳踝(ankle)處，能使貯存於橫膈膜(diaphragm)以下所有身體組織、內臟及關節內的重金屬排走。而塗於手腕處時，可令所有處於橫膈膜以上的身體組織、內臟及關節內之重金屬同樣得到清除。

雞蛋：意大利士多




意大利有機檸檬




華記豬肉：華記農場

TEL = 5565 1110



華記農場

西貢街市分店
隆重開幕!



Order Now!

本港飼養巴庫豬

★ 榮獲 ISO 9001 質量認證 ★

邀請親身光臨
(西貢街市M22號舖)


農曆新年前免費送貨
(只適用於西貢區)

梅西柳唐水
頭施梅排展
骨

Whatsapp
saikung.pork@gmail.com


f Wah Kee Farm by MARKOS

WAH KEE FARM



WAH KEE FARM

Sai Kung Branch
Grand Opening!



Order Now!

Locally bred Bath Premium Pork

- Sliced Pork Chop
- Shoulder Butt Steak
- Spareribs
- Neck Bones
- Pork Neck
- Lean Pork
- Minced Pork
- Side Pork
- Soft Shin

(More specific cuts available - please contact us for further inquiry)

with ISO 9001 Quality Assurance
One of the best choices for healthy diet

Discover more at our stall at
Sai Kung Market
(Stall M22)

Pre-order, Wholesale and Delivery
Services available
(only available in Sai Kung District)

Whatsapp
saikung.pork@gmail.com

f Wah Kee Farm by MARKOS

華記豬肉：華記農場

華記農場現有銷售點地址：

新界大埔鄉事會街與運頭街的大埔綜合大樓內大埔墟街市M37-M38號
SHOP M37-38, G/F, TAIPO COMPLEX, 8 HEUNG SZE WUI STREET,
TAIPO, NEW TERRITORIES

新界元朗橋樂坊 2 號大橋街市地下 M29&M30 號 FT M29-30, G/F, TAI
KIU MARKET, 2 KIU LOK SQUARE, YUEN LONG, NEW
TERRITORIES

紅磡馬頭圍道紅磡市政大樓紅磡街市一樓 M13 號
FT M13, 1/F, HUNG HOM MARKET, MA TAU WAI ROAD, HUNG
HOM, KOWLOON

香港筲箕灣道西灣河市政大廈 M11-12 號
FT M11-12, G/F, SAI WAN HO MUNICIPAL SERS BLDG, 111 SHAU
KEI WAN ROAD, SAI WAN HO, HONG KONG

華記豬肉：華記農場

特約經銷商：

祥記：九龍牛池灣清水灣道 11 號牛池灣街市 M20 號祥記肉枱

M20, Ngau Chi Wan Market, 11 Clear Water Bay Road, Ngau Chi Wan, Kowloon

一田超市全線 (YATA)

有機堂 (觀塘) Organic Town (Kwun Tong)

有機兒 (土瓜灣) Little Organic (To Kwa Wan)

有機仔仔 (沙田、火炭、美孚) Organic B

如有查詢或訂購，請致電 **23012327 (9:00am-5:00pm)**

PEOs (最完美的 Omegas 3+6)



PEOs（最完美的 Omegas 3+6）

親體必需脂肪酸(PEOs)的成份完全來自有機草本植物，是每人身體最需要的帶氧食物，人體需要特殊脂肪，其中一種主要作用是將足夠氧氣透過細胞膜送到細胞中——這是預防癌症的關鍵。

這些特殊脂肪稱為必需脂肪酸（EFA），吸氧力高，因為人體不能自行製造這些物質，需要每天進食。

EFA有兩種「親體」必需脂肪酸，讓身體自行製造任何需要的物質，也就是各種不同的EFA「衍生物」。

人體對補充性EFA例如EPA和DHA的需求量非常少，因為人體可以在需要時自行製造。親體奧米加6屬於亞油酸（LA），而親體奧米加3則是 α 亞油酸（ALA）。

為清楚區分可以由人體在「需要時」自行製造的非必需衍生物和親體EFA，我將兩種親體EFA稱為「親體必需油脂」（PEOs）。

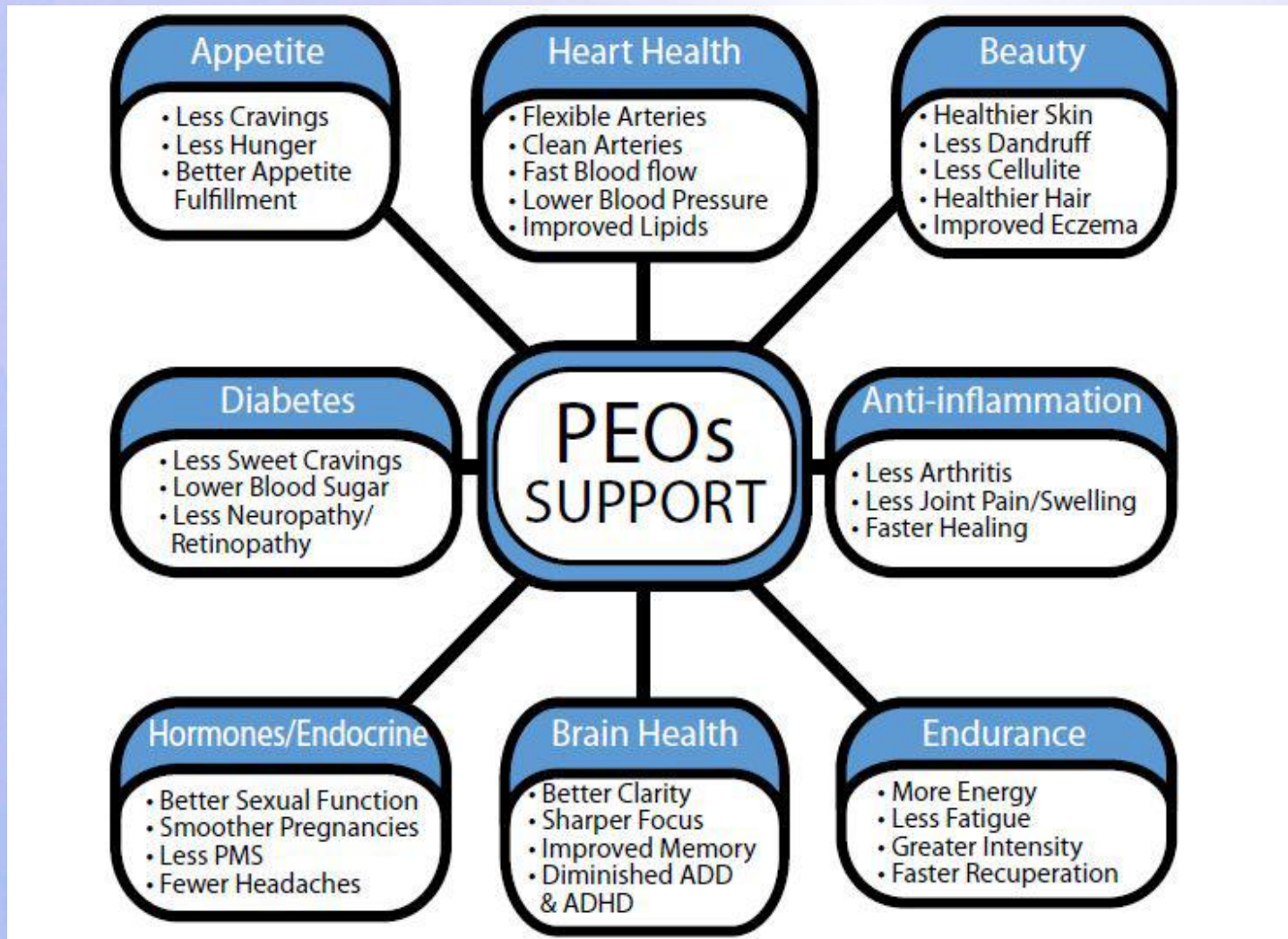
<https://goodfoodsupplement.com/>

PEOs (最完美的 Omegas 3+6)

Here's what the recommended four capsules daily provide:

Amount Per Serving	% Daily Value	
Calories	40	
Calories from Fat	40	
Total Fat	4 g	6%
Saturated Fat	0 g	0%
Proprietary Blend	2,900 mg	
Organic Evening Primrose Oil	†	
Organic High Linoleic Safflower Oil	†	
Organic High Linoleic Sunflower Oil	†	
Organic Flax Oil	†	
Organic Pumpkin Oil	†	
Organic Extra Virgin Coconut Oil	†	
**Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet.		
† Daily Value not established.		
Other ingredients: Gelatin, water.		

PEOs (最完美的 Omegas 3+6)



奧地利「活水系統」： **Grander Water System**

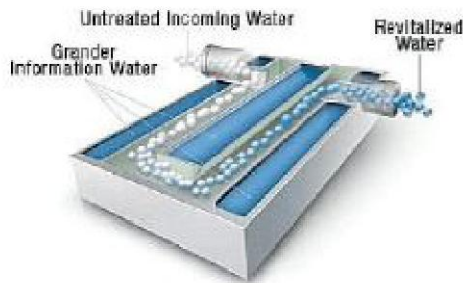
我只信賴活水系統 (Grander Water System)，我家已用了**20年**，永不磨損型，超正！一次投資，永遠使用！

這是我唯一推薦的水質優化系統，甚麼電解水、氫化水等等皆要靠邊站。詳情請聯絡我 @ 9092-7045

奧地利「活水系統」：

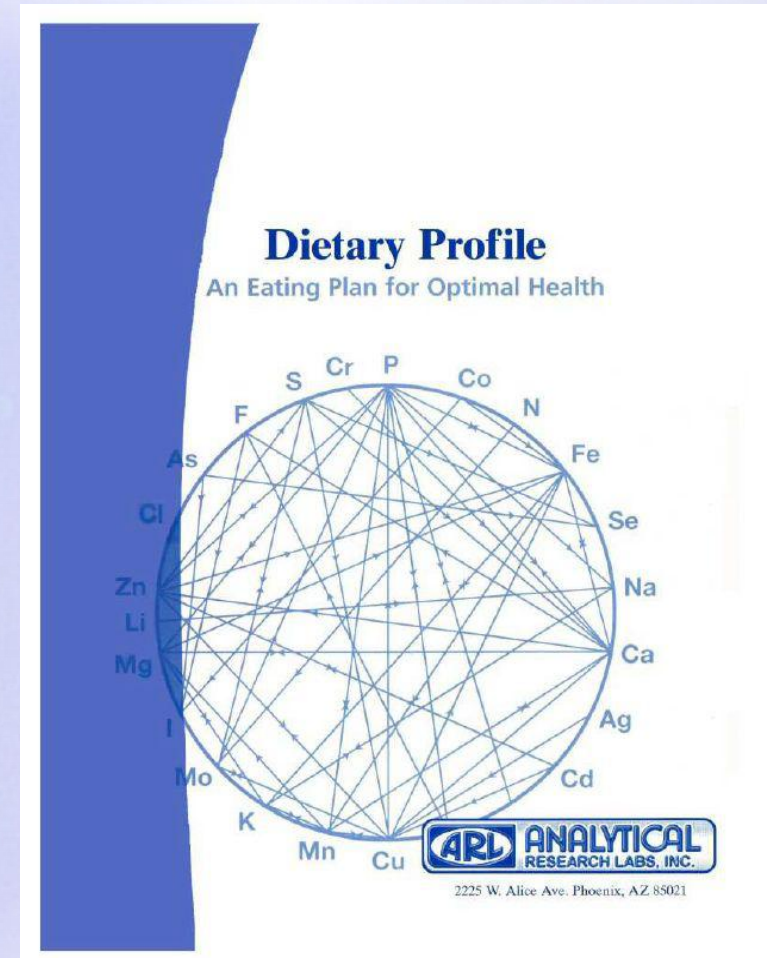
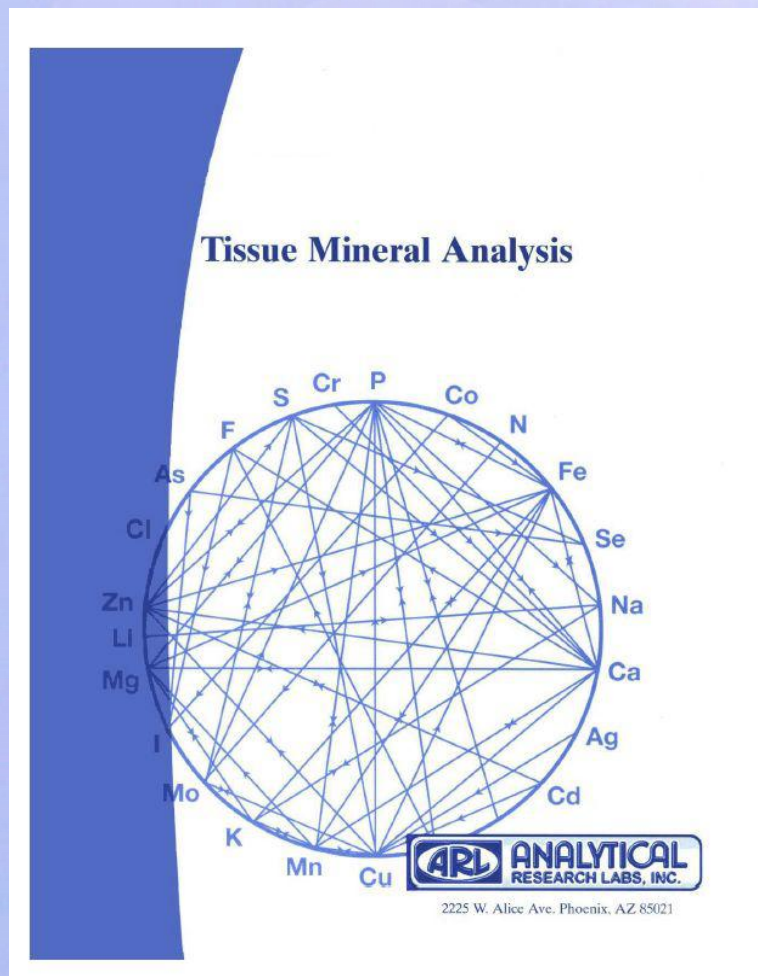
Grander Water System

Grander Water Technology



「頭髮分析」 Hair Tissue Minerals Analysis, HTMA

<https://goodfoodlimited.com/hair-tissue-minerals-analysis/>



「頭髮分析」 Hair Tissue Minerals Analysis, HTMA

此乃最超值的健康投資，它能令您完全掌握和了解自己的體質，從而對號入座，do the right things at the right time...

\$4,500.00 for 兩個報告：

一是您的體質報告，此乃最重要的一個報告，
內裡分析您是那種新陳代謝率、
那種飲食體質：蛋白質型、碳水化合物型、或是混合型；
主交感神經型或是副交感神經型；
快的陳代謝率，還是慢的陳代謝率；
您體內那些重金屬在拖低您的健康水平；
您體內的微量元素怎樣分佈...

另一個報告是每天飲食的餐單，教您如何進行日常的飲食...

有需要的話，請聯絡我@ 9092-7045

<https://goodfoodlimited.com/hair-tissue-minerals-analysis/>

重金屬排毒療程 Homeopathic Detox Kit



重金屬排毒療程 **Homeopathic Detox Kit**

「重金屬排毒療程」是德國同類療法（**Homeopathy**）的天然排毒**48**天療程，不用戒口，每天只須早晚一蓋如水一般的溶液，**48**天之後，便成功排走 **virus**、**chemicals**、**heavy metals** 及開放身體的排毒功能渠道。

價錢是港幣\$1,800元...

一支大四支小：

大的晚上睡前飲一蓋

小的早晚各一蓋，要先食飲完第一瓶，然後第二瓶，然後第三瓶.....

請依次序：O.S. => Chemicals => Metals => Virus

自然療法醫生 **Dr. John Chen** 免 費教您如何診斷 **54** 種症狀

<https://chenpuguang.com/54health>



自然療法醫生 **Dr. John Chen**
免費教您如何診斷**54**種症狀

每星期一次教學傳到您的電郵

姓名

電郵地址

請填上姓名及電郵並按此處報名

謝謝賞面：請多多指教



Dr. Chen Pu Guang John
CEO, Good Food Limited

+852 3169-1232 | +852 9092-7045

naturopath.taplink.ws | admin@goodfoodlimited.com

Suite No. D, 15/F., Ritz Plaza, 122 Austin Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon. Hong Kong

